

# Inhalt

Einleitung	11
Kapitel 1	
<b>Sind die Dicken selbst schuld?</b>	21
Oder die dick machende Umgebung?	
Kapitel 2	
<b>Aber wir entscheiden doch selbst, was wir essen wollen</b>	32
Pseudoauswahl und Konsumentenverwirrung	
Kapitel 3	
<b>Steht denn drauf, was drin ist?</b>	52
Falsche Rote Grütze und aufgeblähte Brötchen	
Kapitel 4	
<b>Haben wir unseren Geschmack verloren?</b>	75
Essen nach dem Legosteinprinzip	
Kapitel 5	
<b>Wir sitzen alle am globalen Mittagstisch</b>	96
... und essen den Armen den Teller leer	

## Kapitel 6

### **Wer ist schuld am Hunger?**

112

Agrardumping und Exportsubventionen

## Kapitel 7

### **Ist eine andere Wirtschaftswelt möglich?**

131

Wider die vermeintliche Unausweichlichkeit

## Kapitel 8

### **Wer profitiert von den Strukturen, die Hunger schaffen?**

142

Das Ende der Geheimhaltung

## Kapitel 9

### **Wie die Politik den Welthunger mit schönen Worten bekämpft**

159

Weltagrarbericht und Entwicklungshilfe

## Kapitel 10

### **Das Menschenrecht auf Nahrung hilft den Hungernden nicht**

175

... aber das könnte sich bald ändern

## Kapitel 11

### **Und was können wir tun?**

184

Über die moralische Verpflichtung, den Hungernden zu helfen

## Kapitel 12

### **Warum die Welternährungsindustrie vor dem Kollaps steht**

194

Wettlauf um Ackerland, öl- und stickstoffabhängige Landwirtschaft

Kapitel 13	
<b>Die Industrialisierung der Landwirtschaft</b>	216
Massenställe, Intensivmast und staatlich sanktionierte Tierquälerei	
Kapitel 14	
<b>Warum wir Gentechnik im Essen haben</b>	228
... obwohl die meisten das nicht wollen	
Kapitel 15	
<b>Warum ein freier Imker lieber ins Gefängnis geht</b>	254
... als Gentechnik zu akzeptieren	
Kapitel 16	
<b>Die Ernährungsdiktatoren servieren ihr Zukunftsmenü</b>	271
... aber wir kehren zurück in die Gärten!	
Anhang	
<b>Empfehlungen für eine klimafreundliche, gesunde und selbstbestimmte Ernährung</b>	296
Ein Speise- und Handlungsplan	
Anmerkungen	303
Literatur	320
Dank	326
Sachregister	329
Personenregister	333